

DOLNOŚLĄSKI ODDZIAŁ REGIONALNY

L.p.	Miasto	Imię i nazwisko rzecznika	Adres siedziby	Godziny dyżurów	Telefon kontaktowy
1	Dzierżoniów	Bożena Bielańczuk	TPD ul. Nowowiejska 7 35-200 Dzierżoniów	Po umówieniu telefonicznym	606-965-981
2	Legnica	Włodzimierz Szyposz	TPD ul. Grunwaldzka 2/20 59-220 Legnica	środa 13:15 - 14:30	(76) 854-86-44
3	Legnica	Bożena Miktus	TPD ul. Grunwaldzka 2/20 59-220 Legnica	środa 13:15 - 14:15	(76) 854-86-44
4	Radków	Czesława Jarzyńska	TPD ul. Słoneczna 2 57-420 Radków	wtorek 16:00 - 18:00	(74) 871-22-76 lub 697-526-029
5	Wrocław	Joanna Kuna	TPD ul. M. Reja 27 50-338 Wrocław	wtorek i czwartek 16:00 - 18:00	(71) 322-29

LUBELSKI ODDZIAŁ REGIONALNY

L.p.	Miasto	Imię i nazwisko rzecznika	Adres siedziby	Godziny dyżurów	Telefon kontaktowy
6	Chełm	Krystyna Cios	TPD ul. Brzozowa 9 22-100 Chełm	wtorek 10:00 - 12:00 środa 14:00 - 16:00	(82) 565-45-30
7	Lublin	Irena Kasperska-Dwórnik		wtorek i czwartek 12:00 - 14:00	(81) 532-35-16

ŁÓDZKI ODDZIAŁ REGIONALNY

L.p.	Miasto	Imię i nazwisko rzecznika	Adres siedziby	Godziny dyżurów	Telefon kontaktowy
8	Bełchatów	Mariola Parzyńska	Gim. Nr 5 w Bełchatowie ul. Słowackiego 8	Po umówieniu telefonicznym	(44) 633-98-91 telefon do szkoły
9	Łódź	Elżbieta Chudzik	TPD ul. Tuwima 40 90-400 Łódź	wtorek 10:00 - 12:00 środa 16:00 - 18:00	(42) 674-54-11
10	Wieruszów	Henryka Sokołowska	TPD ul. Sportowa 7 98-400 Wieruszów	wtorek i piątek 15:00 - 17:00	(62) 784-13-31

MAŁOPOLSKI ODDZIAŁ REGIONALNY

L.p.	Miasto	Imię i nazwisko rzecznika	Adres siedziby	Godziny dyżurów	Telefon kontaktowy
11	Gorlice	Joanna Bubak	TPD ul. Komera 1 38-300 Gorlice	Po umówieniu telefonicznym	503-688-963
12	Kraków	Roman Ficek	ZSS ul. Ułanów 25 31-450 Kraków	środa 12:00 - 16:00	(12) 411-50-60
13	Nowy Sącz	Barbara Kalisz	TPD ul. Św. Kunegundy 16 33-330 Nowy Sącz	wtorek, środa i piątek 12:00 - 16:00	(18) 442-04-17

MAZOWIECKI ODDZIAŁ REGIONALNY

L.p.	Miasto	Imię i nazwisko rzecznika	Adres siedziby	Godziny dyżurów	Telefon kontaktowy
14	Ciechanów	Wiesława Żagiel	TPD ul. Powstańców Warszawskich 7A 07-400 Ciechanów	Po umówieniu telefonicznym	(23) 672-40-14
15	Legionowo	Małgorzata Szczerba	TPD ul. Piłsudskiego 3 05-120 Legionowo	wtorek 10:00 - 12:00 piątek 17:00 - 19:00	(22) 774-54-81
16	Nowy Dwór Mazowiecki	Irena Dylewska	TPD ul. Bohaterów Modlina 77A 05-100 Nowy Dwór Mazowiecki	Po umówieniu telefonicznym	(22) 775-29-44
17	Ostrołęka	Hanna Grądzka	TPD ul. Kościuszki 21 07-410 Ostrołęka	poniedziałek 8:00 - 10:00 czwartek 13:00 - 15:00	(29) 764-33-09
18	Ostrołęka	Grażyna Sosnowska	TPD ul. Kościuszki 21 07-410 Ostrołęka	środa 14:00 - 15:00	(29) 764-33-09
19	Otwock	Czesław Ziemiński	TPD ul. Wawerska 8 p.17 05-100 Otwock	wtorek 11:00 - 13:00 czwartek 14:00 - 16:00	(22) 780-04-99
20	Radom	Włodzimierz Wolski	TPD ul. Malczewskiego 20B 26-600 Radom	codziennie	(48) 362-27-45 192-88 Młodzieżowy Telefon Zaufania
21	Warszawa - Targówek	Honorata Grzywacz	TPD ul. Ogińskiego 1 03-318 Warszawa	wtorek i środa 16:00 - 18:00	(22) 675-04-80
22	Warszawa - Żoliborz	Anna Gruszczyńska	TPD ul. Broniewskiego 11B 01-780 Warszawa	wtorek 13:00 - 16:00	(22) 633-81-33
23	Warszawa - Ursus	Robert Faliszewski	TPD ul. Sosnkowskiego 16 p.206 02-495 Warszawa	wtorek i czwartek 16:00 - 18:00	728-215-986
24	Wołomin	Gabriela Czarnecka	TPD (Miejski Dom Kultury) ul. Mariańska 7 05-200 Wołomin	Po umówieniu telefonicznym	(22) 776-26-78

PODKARPACKI ODDZIAŁ REGIONALNY

L.p.	Miasto	Imię i nazwisko rzecznika	Adres siedziby	Godziny dyżurów	Telefon kontaktowy
25	Przemyśl	Maria Szczerbina	TPD pl. Dominikański 3 37-700 Przemyśl	wtorek 8:00 - 14:00	(16) 678-33-82
26	Krosno	Marian Duda	TPD ul. Wojska Polskiego 41 38-402 Krosno	wtorek i czwartek 12:00 - 17:00	666-030-648

PODLASKI ODDZIAŁ REGIONALNY

L.p.	Miasto	Imię i nazwisko rzecznika	Adres siedziby	Godziny dyżurów	Telefon kontaktowy
27	Augustów	Agnieszka Ossowska	TPD ul. Wojska Polskiego 53 16-420 Augustów	Po umówieniu telefonicznym	609-090-554
28	Białystok	Jan Mirucki	TPD ul. W. Liniarskiego 1A 15-420 Białystok	Po umówieniu telefonicznym	(85) 742-40-54
29	Łomża	Jan Szymański	TPD ul. Mickiewicza 12 18-400 Łomża	wtorek 8:00 - 12:00	(86) 218-23-97
30	Suwałki	Liliana Zielińska	TPD ul. 1 Maja 4B 16-400 Suwałki	poniedziałek i piątek 15:00 - 16:00	(87) 566-45-17

POMORSKI ODDZIAŁ REGIONALNY

L.p.	Miasto	Imię i nazwisko rzecznika	Adres siedziby	Godziny dyżurów	Telefon kontaktowy
31	Chojnice	Ludomiła Paczkowska	ul. Stary Rynek 1 89-620 Chojnice	wtorek 12:00 - 14:00	(52) 397-18-00

ŚLĄSKI ODDZIAŁ REGIONALNY

L.p.	Miasto	Imię i nazwisko rzecznika	Adres siedziby	Godziny dyżurów	Telefon kontaktowy
32	Częstochowa	Małgorzata Wójcik	TPD ul. Kwiatkowskiego 3/1 42-200 Częstochowa	środa 8:30 - 10:30 piątek 14:00 - 18:00	508-155-313
33	Katowice	Maria Gronczakiewicz	TPD ul. Poczтовая 16 40-002 Katowice	codziennie w dni robocze 8:00 - 15:00	(32)253-83-00

ŚWIĘTOKRZYSKI ODDZIAŁ REGIONALNY

L.p.	Miasto	Imię i nazwisko rzecznika	Adres siedziby	Godziny dyżurów	Telefon kontaktowy
34	Skarżysko Kamienna	Maria Zdziech	Centrum Integracji Społecznej ul. B. Prusa 3A 26-110 Skarżysko Kamienna	wtorek 10:00 - 12:00 środa 16:00 - 18:00	505-935-851

WARMIŃSKO-MAZURSKI ODDZIAŁ REGIONALNY

L.p.	Miasto	Imię i nazwisko rzecznika	Adres siedziby	Godziny dyżurów	Telefon kontaktowy
35	Elbląg	Łukasz Dembiński	TPD ul. 1 Maja 37 82-300 Elbląg	poniedziałek 8:00 - 10:00 środa 15:00 - 18:00	(55) 233-82-10

36	Mragowo	Krystyna Kabat	Warsztat Terapii Zajęciowej TPD ul. Sienkiewicza 16 11-700 Mragowo	sobota 10:00 - 13:00	785-446-565
37	Olsztyn	Elżbieta Orłowska	TPD al. Wojska Polskiego 4 10-225 Olsztyn	wtorek 13:00 - 15:00 czwartek 11:00 - 13:00	(89) 526-95-49

WIELKOPOLSKI ODDZIAŁ REGIONALNY

L.p.	Miasto	Imię i nazwisko rzecznika	Adres siedziby	Godziny dyżurów	Telefon kontaktowy
38	Czarnków	Grażyna Fąka	Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna ul. Kościuszki 90	Po umówieniu telefonicznym	(67) 255-23-03
39	Konin	Małgorzata Przybyłowska	Ognisko Pracy Pozaszkolnej "Słoneczko" ul. Powst. Styczniowych 2 65-210 Konin	wtorek 11:00 - 13:00 czwartek 17:00 - 19:00	662-865-499
40	Konin	Maria Czajor	TPD ul. Noskowskiego 1A	Po umówieniu telefonicznym	(63) 242-34-71
41	Łobżenicka	Barbara Kopczyńska	TPD ul. Batorego 5/3 89-310 Łobżenica	Po umówieniu telefonicznym	(67) 286-03-72
42	Poznań	Jerzy Brozdowski	Gim. Nr 61 ul. Słowackiego 58/60 26-604 Poznań	wtorek 10:00 - 13:00 czwartek 13:00 - 15:00	(61) 822-15-41
43	Piła	Zdzisława Antczak	TPD ul. Bydgoska 21	Po umówieniu telefonicznym	(67) 213-10-16
44	Rogoźno	Maria Stachowiak	Zarząd Gminy Rogoźno ul. II Armii Wojska Polskiego 1 64-610 Rogoźno	Po umówieniu telefonicznym	(67) 261-83-16
45	Złotów	Alicja Andrzejewska	TPD al. Piasta 26 77-400 Złotów	wtorek - czwartek 12:00 - 14:00	(67) 353-29-81 lub 606-904-765

ZACHODNIOPOMORSKI ODDZIAŁ REGIONALNY

L.p.	Miasto	Imię i nazwisko rzecznika	Adres siedziby	Godziny dyżurów	Telefon kontaktowy
46	Koszalin	Bartosz Zabrocki	TPD ul. Piłsudskiego 11-15 75-501 Koszalin	wtorek i czwartek 15:00 - 17:00	(94) 342-56-27 lub (94) 342-36- 16
47	Koszalin	Henryk Jaszke	TPD ul. Piłsudskiego 11-15 75-501 Koszalin	Po umówieniu telefonicznym	(94) 342-56-27 lub (94) 342-36- 16
48	Szczecin	Lidia Dzwinka	TPD ul. Jarowita 2 70-501 Szczecin	codziennie w dni robocze 10:00 - 14:00	(91) 489-12-94 lub 665-294-901
49	Wałcz	Alina Bortnowska	TPD ul. Kilińszczaków 13 78-600 Wałcz	Po umówieniu telefonicznym	(67) 258-92-37 lub 501-634-073